

Plaslijst

Datum	Hoeveelheid drinken en tijd	Hoeveelheid plassen en tijd
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	ml. Om
	ml. Om	Nachtelijke urineproductie
	ml. Om	ml.
	Datum	Hoeveelheid drinken en tijd
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	Nachtelijke urineproductie	
ml. Om	ml.	
Datum	Hoeveelheid drinken en tijd	Hoeveelheid plassen en tijd
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	ml. Om	
ml. Om	Nachtelijke urineproductie	
ml. Om	ml.	

Uitleg

Het is van belang dat u deze lijst van drie hele dagen en nachten invult, ten minste twee daarvan aaneensluitend. De plassen afzonderlijk in een maatbeker opvangen en de hoeveelheid in milliliters per keer noteren. De nachtelijke urineproductie is te meten door een luier te dragen, deze eerst droog en vervolgens nat te wegen. Het verschil in gewicht is de hoeveelheid urine die 's nachts is geproduceerd. Het is van groot belang dat u deze lijst compleet ingevuld meebrengt tijdens uw eerste bezoek. Zonder plaslijst kan geen diagnose worden gesteld en ook geen behandeling worden gestart. Succes!